

Sommerferienprogramm des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. Von 26.07. bis 08.09.2017



Bodyworkout mit Eva Mazzurana

Montags im Sportheim Neckargartach 18.30-19.30 Uhr

31.07. und 14.08. (M 3 Euro / NM 6 Euro)

Qigong mit Sandra Eckstein

Anmeldung

Immer Montags, Treffpunkt Schulhof Frankenbach

31.07. 8 Brokatübungen 18.00-19.30 Uhr (M 4,50 Euro/ NM 9 Euro)

07.08. Verjüngungsübungen der chin. Kaiser 17.15-18.15 Uhr (M 3 Euro/ NM 6 Euro)

14.08. Spirituelles Qigong (Shen Gong) 17.15-18.15 Uhr (M 3 Euro/ NM 6 Euro)

21.08. Buddha-Hand-Meditation 18.00-19.30 Uhr (M 4,50 Euro/ NM 9 Euro)

28.08. Meridiandehnungen 18.00-19.30 Uhr (M 4,50 Euro/ NM 9 Euro)

04.09. Qigong für die inneren Organe 18.00-19.30 Uhr (M 4,50 Euro/ NM 9 Euro)

Kurs: Tai Chi Chuan für Einsteiger mit Sandra Eckstein

Anmeldung

Treffpunkt Schulhof Frankenbach

Donnerstag 03.08. 19.15-20.45 Uhr (kostenpflichtiger Probetermin)

Dienstag 15.08. 19.15-20.45 Uhr - Donnerstag 17.08. 19.15-20.45 Uhr

Dienstag 22.08. 19.15-20.45 Uhr . Donnerstag 24.08. 19.15-20.45 Uhr

Dienstag 29.08. 19.15-20.45 Uhr - Dienstag 5.9. 19.15-20.15 Uhr

Gebühr für gesamten Kurs: 100 Euro

Indian Balance® mit Sandra Eckstein

Anmeldung

Donnerstags, Vereinsheim Frankenbach oder draußen (M 3 Euro / NM 6 Euro)

03.08. 18.00-19.00 Uhr - 10.08. 17.15-18.15 Uhr - 17.08. 18.00-19.00 Uhr

24.08. 18.00-19.00 Uhr - 07.09. 18.00-19.00 Uhr

Bodyforming mit Hula Hoop mit Tatjana Körber

Freitags, Vereinsheim Frankenbach 15-16 Uhr

(M 6 Euro/ NM 7 Euro)

Die Gebühren gelten bei einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Personen

Gebühren sind am jeweiligen Tag direkt beim Übungsleiter zu zahlen.

Ausnahme: „Tai Chi Chuan für Einsteiger“ = Komplettzahlung zum Kursbeginn

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 / NM = Nichtmitglieder

Sommerferienprogramm des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Von 26.07. bis 08.09.2017

kostenfreie Angebote für Mitglieder



Walking-/Nordic-Walking-Treff Frankenbach

(Treffpunkt: Burgunden-/Bambergerstraße)

immer Montags ab 14.30 Uhr - immer Dienstags ab 18.30 Uhr

Lauftreff Neckargartach

mit **Brunhilde Siefert** (Treffpunkt: Parkplatz Friedhof)

immer Montags 17.45-19.15 Uhr - immer Donnerstags 17.45-19.15 Uhr

Gebührenregelung für bisherige Teilnehmer-Nichtmitglieder wie bisher

Wandern und Radfahren mit Nelly Rost

immer Freitags und Dienstags ab 19.00 Uhr

Fr 18.08. Radtour nach Leingarten Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz Frankenbach

Di 22.08. Wanderung am Neckar entlang TP: Parkplatz Sportheim Ngt

Fr 25.08. Wanderung durch den Wald mit sportl. Übungen TP: Parkplatz Leingarten

Di 29.08. Leingarten Waldarena TP: Parkplatz Leingarten

Fr 01.09. Wanderung zum Happy Match/ Fahrradtour TP: Parkplatz Sportheim Ngt

Di 05.09. Schnitzeljagd durch die Felder Ngt TP: Parkplatz Sportheim Ngt

Fr 08.09. Wanderung auf der Waldheide / Jägerhaus TP: Parkplatz Waldheide

Gäste sind herzlich willkommen.

Bei sehr schlechtem Wetter entfallen die Freitags-Angebote. Dienstags finden Sportangebote in der Halle wie gewohnt statt, also Reha-Sport im Sportheim Ngt (Indoor-Angebot) Kontakt : Nelly Rost: nellyrost@aol.com bzw. 07131 899626

Fit & Fun Freitagabends mit Sabine Klettner

Freitags 18-19 Uhr, 19-20.15 Uhr im Sportheim Ngt Termine auf Anfrage

Aerobic mit Bettina Schmidgall

Anmeldung

Mittwoch 20.00-21.00 Uhr im Vereinsheim Frankenbach

02.08., 09.08. - weitere Termine auf Anfrage unter Tel. 0179 506 5762

Neue Nichtmitglieder können einmal kostenfrei schnuppern.

Keine Anmeldung erforderlich – sofern am Angebot kein anderer Hinweis

weitere Info und Anmeldung (falls erforderlich)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52, 74078 Heilbronn,

Tel. 07131 48 19 64 oder 4 11 29, E-Mail: turnen@svhn1891.de